

# Welcome baby!

Une des étapes à prévoir avant l'arrivée d'un bébé, c'est la valise maternité ! Sur le principe, c'est une valise tout ce qu'il y a plus de normal, sauf qu'à la place de la crème solaire, on va y glisser tous les essentiels pour la salle d'accouchement et le séjour à la maternité. Cochez toutes les cases de notre liste valise maternité pour être sûr(e) de ne rien oublier le jour J !

## POUR BÉBÉ

La salle d'accouchement



1 body



1 pyjama



1 gilet



1 paire de chaussettes



1 set de naissance



1 gigoteuse

## POUR BÉBÉ

Le séjour à la maternité

1 sac à langer

8 bodies

6 pyjamas

4 paires de chaussons/chaussettes

3 gilets

2 gigoteuses

1 couverture

1 bonnet

6 bavoirs

2 looks (pour la sortie)

2 capes de bain

6 langes

1 doudou

2 tétines

1 Nid d'ange

## POUR MAMAN

La salle d'accouchement

1 t-shirt long

1 gilet

1 paire de chaussettes

1 brumisateur

Une gourde d'eau

Des petits trucs à manger

Un téléphone (ou un appareil photo)

Un chargeur

Une paire de chaussons

## POUR MAMAN

Le séjour à la maternité

2 pyjamas

1 gilet

2 leggings/joggings

4 t-shirts

4 paires de chaussettes

1 paire de chaussons

2 looks de journée

4 soutien-gorge

5 culottes

1 coussin d'allaitement

1 tire-lait

1 crème à base de lanoline

Coussinets d'allaitement

1 écharpe de portage

1 veilleuse

Serviettes hygiéniques post accouchement

1 serviette de bain

Votre trousse de toilette habituelle

## POUR LES PARENTS

Le dossier médical

Vos pièces d'identité + carte vitale

De quoi grignoter

Vos téléphones + les chargeurs

Un appareil photo

Un peu de lecture

Vos musiques préférées

Un peu de monnaie pour la machine à café

Des mouchoirs